



香浴森林浴®

(こうよくしんりんよく / Kouyoku Shinrinyoku)

プログラムのご案内

【香浴森林浴®とは】 五感の中で最も早く脳に伝わるのが「嗅覚」。木の香り（フィトンチッド）は嗅ぐことでヒトの心身を整える事をご存知でしょうか。森の香りを紡ぎ「美と健康、免疫力」向上に役立つ森林浴のオリジナルプログラムです。

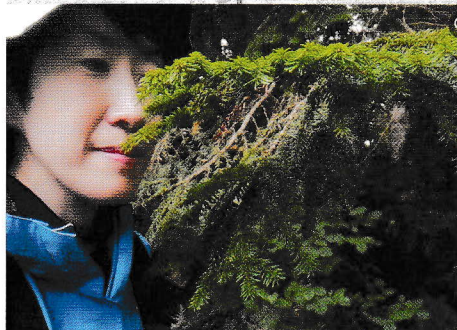
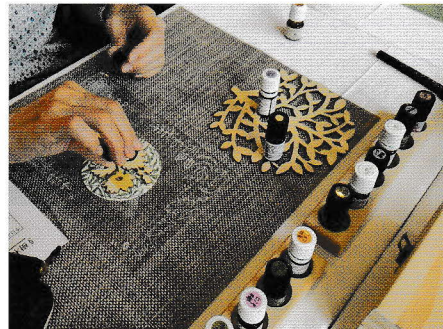
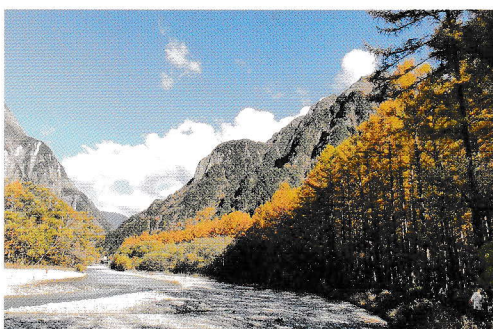
- ◆ 少人数・貸切制プログラムガイド（個人向け・団体向け、企業研修等、各対応可）
- ◆ 香浴森林浴®と香りのセミナー&ワークショップ 企画運営
- ◆ 企業・自治体様向け オプション香浴森林浴®プラン 企画・運営
- ◆ 「森林ウェルネスツーリズム」に関わるコンサルティング・監修

どうぞお気軽にお問い合わせください。

森林ウェルネスツーリズム
コンサルティング・監修

香浴森林浴®プログラム
総合企画運営・ガイド

樹木系アロマ精油ブレンド
体験& ハンドケア講師



【プロフィール】

HEALING TIME in forest / 代表 甲斐原 さなえ
神奈川県横浜市出身。長野県松本市在住。元 環境省 中部山岳国立公園管理事務所 国立公園利用企画官。
オリジナル森林浴プログラム「香浴森林浴®」総合企画運営者・ガイド/
団体「ナチュラルリンク」代表（沖縄長野の国立公園の森を通じた交流事業活動）/
セミナー・ワークショップ講師 / 森林浴イベント企画運営 / 森林空間利活用アドバイスなどを中心に活動。
森林セラピスト® / AEAJ公認ハンドケアセラピスト。
国立大学法人 琉球大学ウェルネス研究分野 森林ウェルネス研究プロジェクトマネージャー /
岐阜県立森林文化アカデミー非常勤講師。
元（一社）ONSEN・ガストロノミーツーリズム推進機構/ネイチャーホスピタリティ協会 各松本支部長



HEALING TIME in forest

代表 甲斐原 さなえ

香浴森林浴®は当事業の商標登録済です。（登録第6623988号）

お問い合わせはこちら

080-1083-9155 / 070-6483-0806

sanaekaibara0806@gmail.com

<https://www.healingtimeforest.com/>

